



Pripravila: prim. mag. Jana Frelj, dr. med.
Uredil: mag. Damjan Osredkar, dr. med.

Vrazov trg 1, 1525 Ljubljana
T 01/ 5229.272
F 01/ 5229.357
E pednevro@kclj.si
W <http://www.kclj.si/pednevro>

Predstojnik:
Prof. dr. David Neubauer, dr. med., svetnik
david.neubauer@mf.uni-lj.si

Navodila staršem otrok, ki so imeli vročinske krče [Stesolid 10 mg]

Kratkotrajni vročinski krči za otroka niso nevarni in ne puščajo posledic za otrokovo zdravje. Vročinski krči se pred 4. letom starosti ob povišani temperaturi lahko ponovijo, zato vam želimo našteti ukrepe, s katerimi lahko zmanjšate verjetnost ponovitve, oziroma prekinete ponoven napad.

V primeru obolenja s povišano telesno temperaturo (preko 38 °C) otroka ohlajajte:

1. Otrok naj bo čim manj oblečen in čim manj pokrit.
2. Pije naj hladne napitke.
3. Dajte mu eno od zdravil za zniževanje telesne temperature (antipiretik):
Lekadol, Citripan, Calpol, Daleron, Panadon, Voltaren, Naklofen, Naprosyn, itd.
4. Okopajte otroka v mlačni vodi ali ga ovijte v vlažno brisačo.

V primeru, da se vročinski krči ponovijo in trajajo dlje kot 2 minuti:

1. Uporabite zdravilo, ki ste ga prejeli ob odhodu iz naše klinike:
Stesolid 10 mg – rektiola
2. V primeru, da krči ne bi prenehali v 5 minutah po tem, ko ste otroku dali prvi odmerek Stesolida, uporabite še polovico druge rektiole Stesolida 10 mg (več od skupno 15 mg Stesolida otrok ne sme dobiti).
3. Čim prej odidite do najbližje zdravstvene ustanove oziroma do izbranega pediatra.

Kako otroku aplicirati Stesolid?

Otroka položite na **desni bok** in mu **pokrčite kolena**. **Odstranite pokrovček** z rektiole in konico **namažite** s hladilnim mazilom ali vazelinom. Nato otroku nežno vstavite rektiolo v zadnjično odprtino in jo **potisnite** skozi **do začetka širšega dela** (če je otrok mlajši od 3 let le do polovice). Rektiolo med iztiskanjem zdravila držite **čim bolj pokončno**. Popolnoma **iztisnite vsebino** rektiole. Rektiolo počasi izvlecite in jo tudi med izvlečenjem stiskajte, da se zdravilo ne vrne v rektiolo. Otroku nato še nekaj časa stiskajte zadnjico, da preprečite iztekanje zdravila.

Preverjajte rok uporabnosti zdravila Stesolid, ki ga hranite doma.