

Spoštovani starši,

Prosimo vas, da natančno izpolnite vprašalnik, pri številnih vprašanjih je možnih več odgovorov (ustrezno obkrožite).

Priimek in ime: _____, Rojen: _____,
Naslov: _____, Telefon: _____.

1. Kdaj se je glavobol pri otroku prvič pojavil: _____
2. Ali se glavoboli pojavljajo otroku samo ko se mu pripravlja kakšna bolezen ali med boleznijo (vročinsko, prehladno itd..) sicer pa ne: DA NE
3. Ali otrok sedaj preboleva ali je pred kratkim prebolel vročinsko bolezen, s prehladnimi znaki, z gnojnim iztokom iz nosa, drugo: DA NE
4. V kakšnih časovnih razmakih se je glavobol pojavljal?
Od najpogostejše _____ dnevno _____ tedensko _____ mesečno—do najredkeje _____
5. Pogostnost glavobola v zadnjih 6 mesecih _____, na mesec _____ na teden _____ na dan _____
6. Ali pogostnost glavobolov v zadnjih 6 mesecih: a: očitno narašča, b: je nespremenjena, c: niha, č: upada
7. V katerem dnevnem času se glavoboli začnajo: zjutraj, dopoldan, popoldan, zvečer, ponoči, različno, pretežno pa: _____
8. Ali so v določenem letnem času glavoboli pogostejši- kdaj: _____
9. Kaj lahko sproži glavobol: fizični napor, napenjanje (kašelj, smeh, itd..), psihični napor; vreme _____, lakota, prehrana _____, sonce, spanje (preveč ali premalo) _____ drugo: _____
10. Kje otroka boli glava ob začetku glavobola: čelo, senca, za očmi, teme, zatilje, drugje: _____
Na kateri strani: a na obeh straneh, b: izmenoma levo ali desno, c: predvsem levo, č: predvsem desno
11. Kam se bolečina širi: _____
12. Kakšna je bolečina (topa, ostra, drugo)- opis z otrokovimi besedami: _____
13. Kako huda je po oceni staršev bolečina: blaga- srednje težka- huda- zelo huda (po čem sklepate) _____
14. Ali so glavoboli vedno enaki po obliki? DA NE
Če ločite več vrst, jih opišite: _____
15. Kako glavobol nastopi in poteka: bliskovito, nenadoma, počasi, se stopnjuje, se ne stopnjuje, Drugo: _____
16. Koliko časa glavobol traja:/do umiritve bolečine, oz. do takrat ko otrok zaspi/ od najmanj _____ do največ _____, večinoma pa okrog _____ minut/ur.
17. Znaki pred glavobolom: motnje vida, okusa, vonja, zaznavanja, govora; sprememba razpoloženja; moten spomin; slabša koncentracija; mravljinčenje po telesu; zaspanost; zehanje, vrtoglavica, povišana telesna temperatura; neobičajne spremembe apetita, želja po določeni prehrani _____, drugo: _____
18. Znaki, ki spremljajo glavobol, bledica; rdečina; potenje; slabost; bruhanje; vrtoglavica; neprenašanje svetlobe; hrupa ali vonjev, motnje vida in okusa; povišana telesna temperatura; odpor do prehrane, pijače; bolečine v trebuhu, mravljinčenje; drugo: _____
19. kakšen je otrok, ko glavobol preneha; utrujen, zaspan, razdražljiv, brez težav, drugo: _____

20. Po katerih ukrepih glavobol preneha ali se umili; zdravila- katera _____
21. Ali ima otrok kakšno drugo kronično ali ponavljajočo bolezen? DA NE- katero _____
22. Ali je prebolel meningitis, encefalitis, boreliozo, krče, pogosta vnetja ušes, je imel pogoste bolečine v trebuhu, je pogosto bruhal, vrtoglavice, (v kateri starosti): _____
23. Ali jemlje stalno ali pogosto zdravila: a: za glavobol- katera _____ koliko tbl. na mesec
b: za druge bolezni- katera _____
24. Ali otrok nosi očala, od kdaj in kako močna, kakšne motnje vida ima: _____
25. Ali otrok v času, ko ga ne boli glava brez pravega razloga bruha, slabo vidi, ga pri hoji zamaša, vidi dvojno, ali izgublja zavest, se je vedenjsko spremenil, ali se opazili, da se mu slabša hoja, govor, šolski uspeh, drugo _____
26. Kakšen je otrok po naravi: miren, živahen, družaben, bolj sam zase, ali zaupljiv, pretirano čustveno občutljiv, razdražljiv, zelo zahteven, drugo _____
27. Ali zaradi glavobola izostaja od šolskega pouka- kolikokrat v zadnjih 6 mesecih _____
28. Ali zaradi glavobola opusti igro in zabavo- kolikokrat v zadnjih 6 mesecih _____
29. Spanje- potreba po spanju: _____, motnje spanja, kakšne: _____
30. Kakšen je šolski uspeh: _____
31. Je za šolo skrben ali ga je treba preganjati _____
32. Koliko se na dan uči: _____ . Ina pri kakih šolskih predmetih posebne težave: _____
33. Ali se ukvarja s špo. tom- s katerim: _____ rekreacijsko: _____ tekmovalno: _____
34. Ali telesni napor vpliva na glavobol: a) ga sproži b) ga samo stopnjuje, ne pa sproži, c: ga omili/olpravi: _____
35. Druge izvenšolske dejavnosti: _____
36. Koliko ima prostega časa na dan in kaj takrat počne: _____
37. Med vrstniki je: a: družaben, b: zaprt, c: sramečljiv, č: voditeljski, d: plašen, e: napadalen, f: priljubljen, g: odrinjen, drugo: _____
38. Kakšen je do staršev: a: zaupljiv, b: navezan, c: močno odvisen, č: zadirčen, d: trmast e: svojevoljen, drugo: _____
39. Ali je imel otrok poškodbo glave: DA NE Kdaj: _____
40. Ali je bil po poškodbi nezavesten, zaspan, bruhal, drugo: _____
41. Ali koga v sorodstvu boli ali ga je v otroštvu bolela glava: _____
42. Ali imajo sorodniki kakšne druge bolezni, zlasti živčevja: _____
43. Ali je bil otrok zaradi glavobolov ali drugih bolezni že pri zdravniku: DA NE - Kdaj: _____
44. Kaj vas v zvezi z otrokovim glavobolom trenutno najbolj skrbi? _____

45. Kaj je po vašem mnenju vzrok otrokovih glavobolov? _____

Izpolnjeno dne: _____ leto: _____ vprašalnik izpolnil: _____