a in edina

ŠT. 16 | 11. 4. 2017 | CENA: 1,99 EUR

EDICINSKE
ESTRE
NEENOTNE

KRIZA SREDNJIH LET
Samske & moški

ZA/PROTI
VPIS
OTROKA
V ŠOLO S
6
LETI

AVILKA
ATJAŠIČ
a se slišimo,
otrebujemo
TIŠINO

MEDICINSKA
KONOPLJA
ZA OTROKE
Z EPILEPSIJO

KO DO SLUŽBE
i dovolj,
a končaš
kulteto

Velikonočno
pecivo

ALENKA GODEC
ZA DRUGE SE AŽJE BORIM KOT ZASE

LESENE TORBICE, KI JIH KUPUJEJO MOŠKI

«««»»»
Monopol nad konopljo ima farmacevtska industrija.
«««»»»

OTROKOM Z EPILEPSIJO BODO POMAGALI S KONOPLJO

KONOPLJA - bitka za zdravje ali denar?

Konoplja počasi dobiva vse večjo veljavo v medicini.

BESEDILO: PETRA ZNOJ // **FOTOGRAFIJE:** SHUTTERSTOCK, OSEBNI ARHIV

Slovenski konopljin socialni klub pod taktirko Jake Bitenca si za to prizadeva že nekaj časa, zdaj pa so pomemben korak naredili na nevrološkem oddelku ljubljanske Pediatrične klinike, kjer bodo trdovratne primere epilepsije pri otrocih zdraviti z medicinsko konopljo.

Zdravljenje s konopljo ima v Sloveniji še vedno pridih slabega. »To se dogaja, ker so uradniki v naši državi tako 'sposobni' – zaposlena na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje ima d. o. o., s katerim prodaja testerje za THC, tako imenovane lizike, ki jih uporabljajo policisti, ko te ustavijo in ko naredijo pregled,« pravi Jaka Bitenc, predsednik Slovenskega konopljinega socialnega kluba (SkSk), ki je po besedah ustanovitelja namenjen za tiste ljudi, pri katerih je medicina odpovedala. Na spletni strani SkSk je zapisano, da naj bi ta oseba bila dr. Tatja Kostnapfel, ki je, citiram: »Lastnica podjetja Prohealth d. o. o., Ljubljana, ki je vpisano v register dobaviteljev JAZMP in nitro medicinskih pripomočkov. Del prodajnega programa je namenjen tudi prodaji v lekarnah ... Državi prodaja testerje za droge in zasluži- la – na račun državljanov – je že blizu milijona evrov. Prodaja testerje za zaznavanje drog, ki jih sama prepoveduje, že od leta 95 in 99. Jasno, gre za izrazit konflikt interesov.« Jaka Bitenc temu dodaja: »Če bi bili sajenje in uživanje konoplje dovoljeni, bi take vrste d. o. o. propadel. Dogaja se zaradi skorumpiranosti celotne politike, tako leve kot desne. Zakoni, ki sem jih dal v parlament, so pisani za ljudi, ne za industrijo, čeprav danes lahko samo ona dela s konopljo in njenimi derivati. Pod industrijo mislim medije, cerkev in

»Mi si želimo samooskrbe in prostosajenja.

vse ljudi, ki so tako ali drugače povezani s farmacevtsko in drugo industrijo, na primer medicina, prehranska industrija itd.«

Zdravljenje s konopljo v Sloveniji

Jaka Bitenc zagovarja zdravljenje s konopljo, saj »... je danes zanesljivo ugotovljeno, da konoplja zdravi ravno konvencionalno neozdravljive, degenerativne bolezni, kot so to rak, tumor, tromboza, Parkinsonova in Alzheimerjeva bolezen, se pravi bolezni, povezane z degeneracijo in staranjem celic, zdravi pa tudi depresijo in migreno, lajša bolečine ob porodih, pri levkemiji itd. Ugotovljeno je bilo, da je vzrok v regenerativnih lastnostih konopljenih učinkovin. Učinkovine konoplje so edine na svetu, za katere so znanstveniki ugotovili, da regenerirajo nevrone, se pravi možganske celice. Za kanabinoide, kot je THC, se je ugotovilo, da je vzrok njihovega delovanja podobnost njihove kemične sestave z našimi lastnimi hormoni, ki so predvsem v možganih. Iz teh razlogov so ponekod po svetu konopljo že legalizirali kot zdravilno zelišče (Kalifornija, Nemčija, Švica itd.).« Tako so zapisali v predlogu zakona o konoplji, ki v državnem zboru ni bil sprejet. Ministrstvo za zdravje je predlog zakona zavrnilo in predlagalo zgolj legalizacijo konoplje v medicinske namene. V svojem odgovoru v državnem zboru je Jaka Bitenc dejal: »To dejansko pomeni monopol farmacevtske industrije nad konopljo. Ljudska pobuda je s takim odnosom zelo nezadovoljna. Na predstavitvi mnenj in na seji Odbora za zdravje je bilo razvidno, da Ministrstvo za zdravje ne dohaja znanstvenih ugotovitev po svetu in da zavlačuje na področjih, kjer se to ne bi smelo. Pri vprašanjih zdravja in življenja je namreč vsako zavlačevanje popolnoma napačna in neopravičljiva strategija.«

Izvleček konoplje bo v oljni raztopini, bo zastonj in se bo dobil v lekarni naše bolnišnice.

David Neubauer, *Klinični oddelek za razvojno, otroško in mladostniško nevrologijo pediatrične klinike v Ljubljani*

Študija: zdravljenje otrok z epilepsijo z medicinsko konopljo

Zato študijo, ki jo bodo izvajali na nevrološkem oddelku ljubljanske Pediatrične klinike, Jaka Bitenc sicer toplo pozdravlja, a hkrati opozarja: »V našem klubu smo to delali že leta 2012, saj sintetičnih stvari ne odobravamo, če ne rešujejo življenj. V klubu SkSk nas to veseli, a smo prepričani, da je konoplja vprašanje človekovih pravic, svobode, in ne medicine, farmacije in industrije.«

Prof. dr. David Neubauer s kliničnega oddelka za razvojno, otroško in mladostniško nevrologijo pediatrične klinike v Ljubljani je pojasnil, da so sicer pri zdravljenju trdovratne epilepsije pri otrocih vedno prva izbira zdravljenja protiepileptična zdravila (PEZ), za njihovo uporabo pa obstajajo jasne smernice. Ko otroku tako zdravljenje ne pomaga, uporabijo nefarmakološke pristope, kot so ketogena dieta in druge podobne diete, uporaba različnih mineralov (na primer magnezija) in živilskih dopolnil (kot sta vitamin B6 – piridoksin in folinična kislina) ter v zadnjem času tudi različnih vrst kanabinoidov (zlasti tistih iz naravne medicinske konoplje) in nekaterih iz njih izdelanih sintetičnih snovi – predvsem kanabidiola. »V zadnjih nekaj letih je bilo veliko raziskav posvečenih kanabidiolu (CBD), ki je glavna nepsihoaktivna sestavina konoplje (Cannabis sativa), ki so jo že stoletja uporabljali pri vseh mogočih tegobah, od zdravljenja anoreksičnosti in drugih psihosomatskih bolezni do lajšanja različnih bolečin, zlasti kroničnih, in kot učinkovito sredstvo proti navzeji in bruhanju ter seveda tudi proti različnim vrstam napadov krčev pri osebah z epilepsijo. Možne učinke zdravljenja s CBD so proučevali tudi v raziskavah o zdravljenju določenih psihiatričnih bolezni, kot sta anksioznost in shizofrenija, in izsledki so potrdili dobre rezultate,« pojasnjuje dr. David Neubauer in dodaja:

»Rastlina sicer vsebuje več kot 80 fit binoidov, o njihovih zdravilnih učin ne vemo kaj dosti, razen za dve učin in sicer psihoaktivni tetrahidrokan (THC) in CBD. V zadnjih nekaj l bilo veliko zanimanja javnosti za uči tost neprečiščene medicinske konop vsebuje visoko razmerje teh dveh s (CBD : THC), pri zdravljenju epile otrocih, še zlasti za zdravljenje trdo otroških epilepsij in/ali t. i. epile encefalopatij, in različnih sindromo dovratnimi napadi.« Od leta 2015 zdravljenju uporabljali sintetični (vč tudi naravni) kanabidiol (CBD) in r te študije kažejo zelo dobre rezultat skoraj 50 odstotkov tako zdravljenih trdovratno epilepsijo imelo zmanjša padov za več kot 50 odstotkov, nek bili celo brez napadov. »V namerava študiji (čakamo še na soglasje Javn cije za zdravila in medicinske pripo pa bi radi uporabili izvleček naravn plje za tiste otroke, pri katerih je b s CBD pod 50-odstotnim zman napadov, in za nove vključene v opisuje študijo dr. Neubauer.

V Sloveniji se konoplja po novem lahko uporablja v medicinske namene.

Pri vprašanjih življenja je namreč vsako zavlačevanje neopravičljiva strategija.

Jaka Bitenc, *vodja Slovenskega konopljinega socialnega kluba*

V študiji bo vključenih 100 otrok

V študijo bodo poskusili vključiti 100 otrok s trdovratno epilepsijo, pri katerih ni bilo učinka pri jemanju vsaj dveh standardnih protiepileptičnih zdravil. Tisti otroci, ki predhodno niso odgovorili na CBD, bodo dobili izvleček medicinske konoplje, pri novovključenih pa bodo najprej poskušali s CBD, s katerim imajo že lastne izkušnje. »Vsi otroci, ki bodo izpolnjevali kriterij trdovratne epilepsije, bodo lahko vključeni v študijo s predhodnim soglasjem po pojasnilu, ki ga bodo podpisali starši. Izvleček konoplje bo v oljni raztopini, bo zastonj in se bo dobil v lekarni naše bolnišnice,« pojasnjuje dr. Neubauer.

Jaka Bitenc: »Še malo, pa ne bomo potrebovali nobenih zakonov glede konoplje.« Jaka Bitenc pravi, da upa, da je to korak naprej: »Imam veliko izkušenj z ljudmi z Ministrstva za zdravje, zato bomo morali počakati. Mi si želimo samooskrbe in prostosajenja. To smo povedali z zakoni, ki smo jih dali v parlament. Večina držav sveta prodaja preparate, semena in drugo opremo za gojenje konoplje, prepovedi pa ostajajo. Kje je tu smisel? Vedo, da ljudje delamo, delajo konopljo.«

SkSk je dostopen prek spletne strani in tudi Facebooka, ker si Jaka želi, da bi lahko pomagal čim več ljudem. Sam je že pri 12 letih začel zdraviti svojo sladkorno bolezen s konopljo in zdaj to znanje deli na javnih krajih – v restavracijah, lokalih … Predavanje traja približno pol ure in tam pove vsem vse, kar ve o celostnem zdravljenju.

»Na predavanjih podarim kar nekaj semen in tako ljudje, bolniki, začnemo, začnejo. Kritična masa ljudi se veča in še malo, pa ne bomo potrebovali nobenih zakonov glede konoplje in zdravilnih zelišč, saj bomo to vsi uporabljali, kot že tudi danes, le da o tem veliko ljudi molči,« pove Jaka Bitenc.

«««»»»

V novi študiji bi radi uporabili izvleček naravne konoplje.

«««»»»

Razlika: medicinska, industrijska in naravna konoplja

Še v pojasnilo: industrijska konoplja pomeni vse vrste konoplje, industrijska in medicinska sta istega rodu, in sicer kanabis (Cannabis Sativa). Imenovanje rastline je odvisno od načina gojenja in uporabnosti. Izraz za industrijsko konopljo se uporablja pogosto za pridelavo prehrane, olj, mazil, kozmetike, tekstila in v gradbeništvu. Delež THC v celotni rastlini naj v Sloveniji ne bi presegal 0,2 odstotka. Znano je, da konoplja, ki raste bolj narazen in ima več svetlobe, vsebuje večje koncentracije THC.

O medicinski konoplji govorimo takrat, ko lahko izluščimo določene terapevtske potenciale, večinoma gre za vrste konoplje, ki imajo lahko tudi višji delež THC kot 0,2 odstotka in imajo potencialno zdravilne učinke. Danes večina proizvajalcev izdeluje CBD-prehransko dopolnilo iz industrijske konoplje, tako da ni smiselno uporabljati ločene terminologije vsaj na področju medicine, kajti iz katerekoli vrste konoplje na svetu je mogoče izluščiti potenciale za medicinske učinkovine.

Kaj pa naprej?

Ali je takšne vrste zdravljenje korak naprej pri uporabi konoplje v medicinske namene, bomo videli, pravi Jaka Bitenc, medtem ko je dr. Neubauer prepričan, da je tako: »Največ izkušenj z naravno medicinsko konopljo pri zdravljenju trdovratnih epilepsij pri otrocih imajo v ZDA in v Izraelu, v Evropi tovrstnih študij še ni bilo. Rezultati raziskav v ZDA in Izraelu so bili izredno dobri (še boljši kot pri uporabi samo CBD) in že načrtujejo poskuse zdravljenja za druge vrste hudih otroških bolezni, kot so spastičnost, huda kronična bolečina in celo avtizem.« ■